



Bambu centrum voor gewaarzijn

Eline Brinkhof

supervisie

Supervisie

supervisiedagen voor professionele begeleiders, gemiddeld 1 dag per 8 weken

Sinds een jaar of 10 geef ik supervisie aan kleine groepjes (ongeveer 8 deelnemers). De dagen met supervisiegroepen zijn voor mij een heel directe manier om de liefde voor persoonlijke processen en de liefde voor het begeleidersvak door te kunnen geven. Ik doe het graag en met veel plezier.

De moed om in je hemd te staan

Heel vaak blijkt iets waarmee je vastloopt met een klant, te maken te hebben met een blinde vlek bij jezelf. Er is dan iets wat je niet ziet omdat je het onbewust buiten je eigen beeld houdt.

In een supervisiegroep worden die blinde vlekken belicht. Zodat je zelf ook kunt zien wat voor anderen al zichtbaar was. Dat proces van belichten vraagt veiligheid en moed; de veiligheid dat je er niet 'op afgerekend wordt' en de moed om je zo 'naakt' te tonen. Want zo voelt het: je voelt je in je hemd staan als je bemerkt dat anderen iets van jou waarnemen wat zich lange tijd aan je eigen zicht onttrok.

laboratorium

Ik zie de supervisiegroep graag als een soort 'laboratorium-achtige' plek. Waar je dingen kunt uitproberen, tegen het licht houden, uitzoeken, doorvoelen & betekenis geven. Een soort vrijplaats dus, waar je niet hoeft te scoren.

Jammer genoeg heb ik zelf vaker meegemaakt dat in studiegroepen met collega's, de onderlinge rivaliteit de boventoon voerde; iedereen wilde eigenlijk vooral laten zien hoe professioneel en goed hij wel niet was. In zo'n sfeer kan geen werkelijk innerlijk onderzoek plaatsvinden. Daarom ben ik er heel gelukkig mee, dat de sfeer in de Bambu-supervisiegroepen zo vriendschappelijk en collegiaal is. Mensen achten elkaar en elkaars professionaliteit. Niet omdat er geen fouten gemaakt worden .. maar eigenlijk juist omdat iedereen steeds weer bereid is om naar de eigen gemiste kansen te kijken, naar de uitglijers en blinde vlekken. Daar leren we allemaal van.

Doel van de supervisiedagen

Het gaat in deze dagen om het bevorderen van je professionaliteit. . Door dieper te kijken naar wat niet goed gaat, waarover je je onzeker voelt (of juist heel triomfantelijk) en naar waar je het niet meer weet.

Je bent al een professioneel begeleider van persoonlijke ontwikkelingsprocessen maar je eigen leerweg houdt nooit op.

Visie

Ik werk vanuit een spirituele visie op het menselijk bestaan en op persoonlijke groei, een visie die geboren wordt op het raakvlak van Oosterse wijsheid en Westerse psychologie. Die uitvoerig beschreven visie vind je op de website ([visie](#)) en je vindt 'm ook terug in het stuk over individuele coaching, dat eveneens op de site te vinden is ([coaching](#)).

Opzet van een supervisiedag

Aankomst tussen 9.30 en 10.00 uur. We drinken eerst samen koffie in de serre van Djoj of in mijn tuinhuis in Utrecht. Om 10.00 starten we.

We beginnen meestal met een meditatieve oefening zodat we uit de waan van de dag kunnen vallen, stil kunnen worden en kunnen afstemmen.

Daarna inventariseren we wie wat wil inbrengen en we maken een soort agenda voor de dag. De ene keer wil iedereen iets inbrengen, de andere keer niet. We inventariseren

hoeveel vragen we hebben en hoeveel tijd per persoon.

Heel vaak is het zo, dat er tijdens het inventarisatie-rondje aan het begin van de dag, een soort gemeenschappelijk thema boven komt drijven. Iets wat ieder herkent, wat ons allemaal raakt, waar we ons allemaal benieuwd naar voelen. We kunnen dan besluiten om de middag te besteden aan ervaringsgericht onderzoek naar dat thema. Ik bereid dat gedeelte dan tijdens de lunchpauze voor.

Ergens op de dag nemen we een lunchpauze van maximaal een uur.

Inbreng

Je kunt verschillende dingen inbrengen:

- een klant
 - * die je niet goed in beeld krijgt
 - * waar je voor je gevoel niet verder mee komt
 - * waar je sterke (tegen-overdrachts) gevoelens voor hebt
 - * waarbij je twijfelt over de aanpak
 - * etc
- een kwestie; iets wat zich bij meer klanten voordoet en waar je gevoelsmatig steeds over struikelt of over in de war raakt
- een persoonlijke vraag; iets wat je in je persoonlijke proces tegenkomt en waar je niet makkelijk helder over wordt.
- een product dat je in de markt wil zetten of dat je hebt ontwikkeld voor een klant en waarover je van gedachten wilt wisselen

Vorbereiding

Het is eigenlijk altijd behulpzaam als je vooraf iets op papier zet. Maar je kunt natuurlijk ook een mondelinge toelichting geven op je vraag.

Als je voor het eerst gaat deelnemen, dan ontvang je vóór de eerste supervisie-dag informatie over hoe je kunt voorbereiden.

Voor wie?

De supervisie-dagen zijn bedoeld voor mensen die (parttime of fulltime) werkzaam zijn als professioneel coach of begeleider en die zich aangesproken voelen door de visie zoals we die uiteenzetten op de website.

Vanzelfsprekend staan de dagen open voor alle studenten die bij Bambu de Begeleidersopleiding hebben afgerond. Maar ook mensen die hun opleiding elders volgden, zijn van harte welkom. Wanneer we elkaar nog niet kennen, dan maken we eerst kennis om te zien of de kijk en de manier van werken aansluit.

Informatie

Aanmelden

Zoals gezegd: je bent van harte welkom.

Wie intekent, komt in principe alle keren van dat cursus-seizoen.

Er zijn echter ook behoorlijk wat freelancers en dus lijkt het realistisch om te verwachten, dat als je nou net op een supervisie-dag een goeie klus krijgt aangeboden, dat je die dan voor laat gaan.

Ik hou van een stevig commitment, zodat we niet van vrijblijvendheid voortijdig uit elkaar vallen. Maar tegelijkertijd moet er ruimte blijven om af en toe iets anders prioriteit

te geven. Dat lijkt me het meest realistisch.

Je meldt je dus in principe aan voor een hele serie en in de praktijk kan blijken dat je 1 of 2 keer van die serie moet missen vanwege werkzaamheden.

Je kunt je aanmelden via het formulier op deze website ([aanmelden](#)), maar het kan ook telefonisch. Mochten we elkaar nog niet kennen, dan maken we eerst een kennismakings-afspraak.

Als er direct plaats is in één van de lopende groepen, dan kun je meteen aanschuiven. En anders zetten we je naam op een wachtlijst; wanneer er minimaal 4 mensen op de wachtlijst staan, wordt er een nieuwe groep gestart.

Direct na ontvangst van je aanmelding (of direct na het kennismakingsgesprek) laten wij je weten hoe het ervoor staat: of je meteen kunt instappen of nog even zult moeten wachten (en wat dan de verwachte startdatum van de nieuwe groep is).

Je ontvangt hoe dan ook een bevestiging van je aanmelding.

Locatie

De supervisedagen worden gehouden in mijn praktijkruimte - 'het tuinhuis' - in Utrecht of in centrum Djoj te Rotterdam. ([zie locaties](#))

Kosten

Voor wie de kosten via de werkgever vergoed krijgt, geldt het zakelijk tarief: € 180,- per dag. Privé-betalers wordt per dag € 90,- in rekening gebracht.

Het bedrag is inclusief koffie & thee, exclusief lunch en vrijgesteld van btw.

Als we in Djoj werken, dan wordt daar de lunch voor ons verzorgd. In Utrecht is er geen lunch geregeld, maar op 1 minuut loopafstand van de praktijk zitten verschillende leuke lunchcafeetjes & terrassen.

Betaling

Na elke supervisedag krijg je een factuur voor die dag.

Annulering

Als je je inschrijft, dan geldt je inschrijving voor de serie van het betreffende cursusjaar. Vóór de zomer laat je weten of je het volgende cursusjaar opnieuw van de partij zult zijn of niet.

Wanneer je je afwezigheid op een bepaalde datum ruim van tevoren kenbaar hebt gemaakt, dan ontvangt je geen factuur voor die dag.

Bij een afzegging binnen 48 uur, ontvang je wél een factuur. We hebben dan immers op je gerekend.

Vragen?

Met vragen kun je natuurlijk altijd bellen of mailen ([contact](#)).

Contact

Eline Brinkhof
010 285 06 93 en 06 250 44 116

website: www.bambu.nu, email: welkom@bambu.nu