



Bambu centrum voor gewaarzijn

Eline Brinkhof en Eddy Stap

De Regenmaker

De Regenmaker

Een workshop van 3½ dag om je leven 'op orde' te brengen

Het Verhaal van de Regenmaker

Er was in een bepaalde provincie al heel lang geen regen meer gevallen en alles was verdord. De bevolking wachtte al een tijd op de regen die alsmaar niet viel. En tenslotte werd besloten dat er 'iets moest gebeuren'. Een afvaardiging werd erop uitgestuurd om een regenmaker te zoeken. Op een ver afgelegen plek vonden ze de regenmaker, een wijze oude man. En hij beloofde om te doen wat binnen zijn vermogen lag. Hij vroeg om een vrijstaand hutje in het open veld, waar hij zich drie dagen kon terugtrekken. Eten en drinken hoefde hij niet. Dan zou hij zien wat hij kon doen. Zijn verzoek werd ingewilligd. Op de avond van de derde dag goot het van de regen. Dankbaar en opgewonden trokken de bewoners van de provincie naar de regenmaker.. "Geweldig! Hoe hebt u dat voor elkaar gekregen? Zeg het ons!" "Het was heel eenvoudig", antwoordde de regenmaker. "Drie dagen lang ben ik alleen maar bezig geweest met in mezelf alles op orde te brengen. Want ik weet dat als ik eenmaal op orde ben, dat de wereld dan ook op orde is, en de droogte plaats moet maken voor regen."

(Bron: Leven in Heelheid, Osho).

Doel van de workshop

"De Regenmaker" is met name bedoeld voor mensen die op de één of andere manier stagnatie ervaren in hun werk en/of persoonlijk leven. Het programma richt zich op het versterken of hervinden van contact met jezelf, je ware natuur en je stromende vitaliteit.

Wanneer ons leven niet bevredigend is of niet meer 'stroomt', is onze neiging meestal om iets aan onze omstandigheden te willen verbeteren; bijvoorbeeld door op zoek te gaan naar ander werk, een andere partner of een hoger inkomen.

Soms bieden zulke veranderingen uitkomst... maar als de werkelijke stagnatie niet van 'buiten' komt, maar binnenin je speelt, dan is 'terug naar jezelf gaan' de aangewezen weg om tot meer inzicht, meer innerlijke rust en een fijnzinniger kijk op jezelf en je omgeving te komen.

Zelfonderzoek, meditaties, visualisaties en het vergroten van je lichaams-bewustzijn helpen je om dichterbij jezelf toe te bewegen en preciezer te gaan voelen en kijken. Zo word je 'wijzer' over jezelf en krijg je meer zicht op wie je bent en wat er werkelijk toe doet in jouw leven.

Uitgangspunten

In dit programma gaan we uit van het principe dat de problemen waar we in de buitenwereld tegen oplopen, dikwijls een verwijzing zijn naar wat intern niet 'stromend' is. Als we in onszelf iets niet zien, niet begrijpen of niet aanvaarden, dan zien we daar in de omstandigheden waarin we leven en werken dikwijls de uitvergroete afspiegeling van. En dan denken we dat we daaraan lijden... aan wat ons 'overkomt' en aan wat ons door anderen wordt 'aangedaan'. Maar als we er preciezer naar gaan kijken, dan blijkt zo vaak dat we weliswaar lijden aan bijvoorbeeld het onbegrip of de hardheid van de buitenwereld, maar dat onze diepste pijn gaat over het (subtiele) onbegrip voor onszelf,

over waar we onszelf niet ondersteunen en over de hardheid waarmee we onszelf vaak bejegenen.

Voor wie?

Terugkerende problemen, of een gevoel van stagnatie of vastlopen kunnen de aanleiding zijn om deze training te volgen.

De problemen die aanleiding vormen om je voor deze training in te schrijven, kunnen liggen op het privé-vlak of op het werk. En meestal is het zo, dat als iets in je privé-leven speelt, je diezelfde kwestie ook tegenkomt in je werk. En omgekeerd.

Als je bijvoorbeeld geneigd bent om je alsmaar te schikken naar de wensen van anderen, dan zul je er zowel thuis als op je werk last van hebben, dat je 'nooit aan de beurt' komt ..dat jijzelf altijd de sluitpost bent... dat er pas tijd en aandacht is voor jou als al het andere is gebeurd.

Als je het gevoel hebt dat jij steeds degene bent die de boel in gang moet houden, omdat er kennelijk niemand anders is die dat doet, dan zul je waarschijnlijk niet alleen op je werk die druk en verantwoordelijkheid voelen, maar thuis net zo.

En als je nieuwe relaties steeds beloftevol beginnen maar al snel tamelijk saai en onbevredigend worden, dan kan het goed zijn dat je zo'n zelfde patroon ook in je werk ervaart. Zowel in de vriendschap of de liefde als in het werk mis je dan - na een vrolijke en beloftevolle start - al snel de diepere vervulling... de energie lekt weg en je voelt je genoodzaakt weer op zoek te gaan naar iets nieuws.

Hoewel vaak een 'probleem' de directe aanleiding vormt om deel te nemen, is dat niet noodzakelijk. De wens om zorg te dragen voor je zielenleven en je heelheid of benieuwdheid naar de meer verborgen, nog onontdekte aspecten van je binnenwereld zijn ook zeer welkome redenen voor aanmelding.