



Bambu centrum voor gewaarzijn

Eline Brinkhof

de bambu jaartraining

De Bambu Jaartraining

Een reis door de grote levensthema's in vijf blokken van drie dagen.

Kiezen voor bewustzijn

Wanneer je na een eerste kennismaking met het bewustzijnswork het verlangen voelt om verder te gaan op dit pad, dan ben je van harte welkom in de Bambu Jaartraining. De Jaartraining is bedoeld voor 'de liefhebbers', mensen die aanvankelijk misschien dit pad zijn opgegaan om praktische oplossingen voor hun 'problemen' te vinden, maar die gaandeweg zijn gaan ervaren dat dit soort bewustzijnswork ze een groter en waarachtiger perspectief biedt op hun weg door het leven.

Het fijne van een training die zich over een langere tijd uitstrekt, is dat 'het werk' niet beperkt blijft tot de dagen dat we bij elkaar zijn, maar de hele periode doorgaat en dus veel meer een deel van je gewone leven wordt.

Je raakt gedurende de training steeds meer vertrouwd met je vermogen om open aanwezig te zijn en in jezelf te voelen wat er 'speelt' en wat er werkelijk toe doet voor jou. Niet alleen tijdens maar ook tussen de blokken, is er die geïnspireerde betrokkenheid op jezelf, zodat er een meer constante houding is van wakker en liefdevol aanwezig zijn.

De jaartraining bestaat uit vijf blokken van elk drie dagen, verspreid over een periode van 9 of 10 maanden.

Opbouw van de Training

De natuurlijke weg

Alles wat groeit, begint beneden en groeit naar boven: naar het licht en naar de hemel. In de training volgen we de natuurlijke 'groei'-beweging van onze levensenergie. We reizen van de lage gebieden in ons lichaam naar de hogere gebieden, van onze bodem naar onze kruin.

Via deze reis, die ons voert langs de zeven energie-poorten (chakra's) die in het lichaam te vinden zijn, leggen we de volledige route af van onze groei- en ontwikkelingsweg, dwars door alle lagen van het bewustzijn, langs al onze vermogens en al onze thema's: van de meest aardse en fysieke tot de meest fijnzinnige en vergeestelijkte kwaliteiten waar we als mens over kunnen beschikken.

De training nodigt je uit om ten aanzien van ieder chakra te onderzoeken hoe je je verhoudt met de specifieke kwaliteiten die bij dat niveau horen, te ontdekken wat je talenten en je verlangens daar zijn en te gaan zien wat je nog terughoudt en meer zou kunnen laten opbloeien.

Grote levensthema's

Stap voor stap bewandel je een route waardoor je zowel je persoonlijkheid ('ego') als je essentie beter leert kennen en dieper kan doorgronden. Daarmee kom je onvermijdelijk ook langs de grote levensvragen, die inherent verbonden zijn met je bestaan. Want behalve dat de chakra's je in contact brengen met je essentiële kwaliteiten en vermogens, brengt dit onderzoek je ook bij je grootste vragen en dilemma's. De grote levensvragen, verwarringen en tegenstrijdigheden waar we allemaal op onze eigen manier een weg in moeten zien te vinden.



We hebben het dan over thema's als: samen en alleen, liefde en wil, openheid en begrenzing, succes en falen, leven en dood, zin en zinloosheid, man en vrouw, overgave en strijd... en zo meer. Het zijn doorgaans de thema's die je het meest 'plagen' die ook de grootste uitdagingen in je leven vormen.

Vijf bijeenkomsten van drie dagen

Blok 1:

Thuiskomen op aarde en in je lichaam

Blok 2:

Seksuele energie en Wilskracht

Blok 3:

Ego en het Hart

Blok 4:

Liefde en Oprechtheid

Blok 5:

Verlossing en Manifestatie

Na afronding van de Jaartraining bestaat de mogelijkheid deel te nemen aan de 2-jarige vervolgopleiding voor begeleiders, therapeuten en hulpverleners.

Er is een aparte brochure over de Begeleidersopleiding, die we je op verzoek graag toesturen.

Informatie

Aanmelden

Je kunt je telefonisch, via e-mail of op onze website aanmelden voor een workshop of training. Als we elkaar nog niet kennen, maken we eerst een afspraak voor een intake-gesprek. In zo'n eerste gesprek kunnen we elkaar wat beter leren kennen en samen kijken naar je persoonlijke vragen en de redenen voor je aanmelding.

Zo kunnen wij ook een inschatting maken, of ons aanbod passend voor je is.

Omgekeerd geeft het jou de mogelijkheid om ons iets over jezelf te vertellen, ons te bevragen over wat je wilt weten en natuurlijk om te voelen of het 'klikt' tussen jou en Bambu. Als je deelname eenmaal definitief is, dan ontvang je van ons een schriftelijke bevestiging en de benodigde informatie.

Locatie

Alle trainingen en workshops vinden plaats in Centrum Meeuwenveen te Havelte in Drente (www.meeuwenveen.nl). Individuele sessies geven we in onze praktijkruimtes in Rotterdam en Utrecht. ([zie locaties](#))

Agenda

De data waarop de workshops en trainingen worden gegeven, kun je vinden op onze website, klik op 'Agenda'.

Tarieven

Op onze website vind je een overzicht van de zakelijke tarieven. Voor freelancers en particulieren hanteren wij aparte tarieven. Bel of mail ons voor meer informatie daarover.

Betaling

Tegelijk met de bevestiging versturen we een nota, aan jou of je werkgever. De nota dient in principe te zijn betaald voor aanvang van de workshop of training. Mocht je gespreid of later willen betalen, dan kan dat meestal wel. We regelen dat dan in onderling overleg.

Annuleringen

Binnen 1 maand voor aanvang, brengen wij een kwart van de kosten in rekening.
Binnen 2 weken voor aanvang, brengen wij de helft van de kosten in rekening.
Als je afzegt binnen 48 uur voor aanvang, brengen we de totale kosten in rekening.
In het geval van noodsituaties, zijn wij bereid hiervan af te wijken.

Contact

Eline Brinkhof
010 285 06 93 en 06 250 44 116

website: www.bambu.nu, email: welkom@bambu.nu