



Bambu centrum voor gewaarzijn

Eline Brinkhof en Eddy Stap

De Relatie-tango

De Relatie-tango

een cursus voor paren die willen groeien in liefde
5 cursusdagen, 1 dag per maand

*"I honour the place in you
Where the entire universe resides.
I honour the place in you
Of love, of light, of truth of peace.
I honour the place within you, where
If you are in that place in you,
And I am in that place in me,
There is only one of us."*

(attributed to but not claimed by autor Deepak Chopra)

In de relatie-therapieën die wij samen geven, zien we dikwijls hoe de liefde tussen twee mensen gevangen, bevroren of verstild is geraakt. En we zien óók hoe makkelijk en graag de energie van liefde eigenlijk bevrijd wil worden om opnieuw te kunnen stromen. Dat ontroert ons telkens weer en het inspireerde ons tot het opzetten van deze cursus.

Steeds opnieuw beginnen

Nemen we ons niet vaker voor om echt meer aandacht te geven aan onze relatie .. om de liefde meer te 'vieren'?

Feit is, dat de liefdes-relatie in de race van alledag dikwijls een vanzelfsprekendheid lijkt, die weinig onderhoud krijgt .. een pitstop waarin we af & toe even kunnen bijtanken. Zo willen we het meestal eigenlijk niet, want ergens beseffen we wel dat die relatie de dragende grond is van het gezin dat we samen stichtten of van de levens die we bouwden. Eigenlijk zouden we het mysterie van de liefde, de bijzonderheid van ons samen-zijn, wel meer willen 'eren'. We zouden elkaar en onze liefde steeds willen herontdekken en elke keer opnieuw willen beginnen ..

Zo zouden we het wel willen, maar we weten niet zo vreselijk goed hoé dan.

Deze cursus creëert een ruimte waarin je op een lichtvoetige manier (weer) intiem en in verwondering op elkaar betrokken kunt raken. Vanuit waardering, met volle aandacht en voorbij de vanzelfsprekendheden van het alledaags bestaan. We doen dat via zelf-onderzoek, visualisaties en mindfulness-werkvormen, zoals je dat van ons kent. En we doen dat door de tango te dansen.

De cursusdagen zoeken naar een balans tussen subtiel, verdiepend onderzoek en vrolijk spelen met elkaar.

It takes two to tango ..

Toen wijzelf met tangolessen begonnen, merkten we eigenlijk direct hoe de principes van de tango-dans precies dezelfde zijn als die van de kunst van het relateren & liefhebben. De dans is een heldere spiegel van hoe je op elkaar betrokken bent (of niet), van hoe je ín de verbinding je vrijheid kunt blijven voelen of je vrijheid juist dreigt te verliezen, van hoe je vasthoudt aan vanzelfsprekendheden en patronen of jezelf en elkaar durft te verrassen, enzovoorts.

Voor ons is de tango een heel blijde manier om samen te zijn.

Vandaar dat iedere cursusdag z'n finale vindt in een tango-les. Die lessen worden gegeven door Franc Duking van 'Amor de Tango' (www.amordetango.nl), die op een vanzelfsprekende manier de tango weet te laten ontstaan vanuit lichaamsgevoel en betrokkenheid op je partner. Geen vaste pasjes dus, waar je je hoofd bij moet houden .. maar de spontane dans van twee lichamen die samen bewegen.

Omvang & opbouw van de cursus

De cursus omvat 5 dagen (5 maanden achtereenvolgend, 1 dag per maand)

Elke dag heeft z'n eigen thema en dat thema staat zowel in het bewustzijnswork als in de tango-les van die dag centraal. De 5 thema's vormen met elkaar een afgeronde cyclus, waarin de grootste relatie-items aan de orde komen:

Dag 1: 'Presentie, contact & jezelf voelbaar maken'

Dag 2: 'Leiden versus Volgen'; over de dans tussen autonomie & verbinding.

Dag 3: 'Scripts & patronen'; over hoe onze levensgeschiedenissen in elkaar vervlochten raken en ons aan onbewuste collusies binden.

Dag 4: 'Mannen & vrouwen'; over mannelijkheid & vrouwelijkheid, over de vreugde en de lastigheden van het verschil, over hart- en bekken-energie.

Dag 5: 'Het mysterie van de liefde'; over hoe wij bij elkaar het goddelijke in de ander en in onszelf kunnen herkennen.

Resultaten

Wat de cursus jullie precies zal brengen, dat valt natuurlijk niet te voorspellen. Wat we wél kunnen garanderen is dat jullie werkelijke 'quality time' samen hebben, dat je 'tools' krijgt om je relatie te verdiepen en dat je na afloop van de cursus de eerste beginselen van de tango beheerst.

Doelgroep

Deze cursus is bedoeld voor paren die al enige of langere tijd bij elkaar zijn en die de moed en het verlangen hebben om te groeien in hun liefde.

Deze cursus is niet de meest aangewezen plek voor stellen waarvan de relatie in erg zwaar weer verkeert. In dat geval bieden we jullie liever therapie-gesprekken aan.

Vooraf voeren we met elk paar apart een intakegesprek om elkaar te leren kennen, om een beetje kijk te hebben op de thema's die in jullie relatie spelen en om zeker te weten dat de cursus bij jullie verwachtingen aansluit.

Aanmelden

Na het kennismakingsgesprek wordt jullie voorlopige aanmelding dan (wel of niet) definitief. Wij verwerken de aanmeldingen op volgorde van binnenkomst. Jullie ontvangen een bevestiging van deelname zodra je aanmelding is verwerkt.