



Bambu centrum voor gewaarzijn

Eline Brinkhof

de begeleiders opleiding

Inhoudsopgave

De Bambu Begeleidersopleiding	3
Mens zijn tussen hemel en aarde	5
Outer-Inner-Secret	7
Inhoud & Opbouw van de opleiding	10
Informatie en Contact	12

De Bambu Begeleidersopleiding

professioneel begeleidingswerk vanuit spirituele inspiratie

opleidingstraject van 2 jaar, 16 trainingsdagen per jaar

Bambu leidt op tot professioneel en geïnspireerd begeleider van persoonlijke ontwikkelingsprocessen.

Een Brug tussen Kennis en Inspiratie

Bambu wil met deze opleiding haar plaats als ‘bruggenbouwer’ innemen. Wij willen in al ons werk en zeker ook in deze opleiding een brug slaan tussen de ‘hemelse’ en de ‘aardse’ benaderingen van de weg naar gezondheid, heling, waarheid en wijsheid.

Wij willen helpen een brug te bouwen tussen spirituele begeleiding en reguliere zorg, tussen westerse kennis en oosterse wijsheid, tussen het archetypisch mannelijke en het archetypisch vrouwelijke; een brug tussen intelligentie en intuïtie, materialisme en idealisme, weten en verwondering, ambitie en zingeving.

In onze visie is de scheiding die gemaakt wordt tussen wetenschappelijk denken en spirituele inspiratie de oorzaak van veel wederzijdse vervreemding en misverstanden tussen op zich goedwillende mensen.

De standpunten van de reguliere en alternatieve hulpverlening lijken vaak mijlenver uiteen te liggen. Mensen die sterk vertrouwen op rationaliteit en een wereldse visie vinden alternatieve en spirituele benaderingen vaak te ‘zweverig’ of te ‘soft’. Omgekeerd zijn spiritueel georiënteerde mensen vaak nogal afkerig van de rechtlijnige en technische benadering in de reguliere zorg.

Deze splitsing lijkt ons onnodig en onwenselijk: gevoel en verstand behoren beide tot het menselijk potentieel en kunnen niet zonder elkaar.

Wij zien niet zozeer de tegenstellingen, maar eerder de complementariteit van spiritualiteit en wetenschap. Bambu zet zich daarom in voor “the best of both worlds”.

Bambu leidt begeleiders op die geïnspireerd zijn en met beide benen op de grond staan.

Wie werkt in de reguliere zorg of in het bedrijfsleven en op zoek is naar meer bevlogenheid, diepgang en liefde in de begeleiding van mensen, die vindt bij ons, naast veel vakkundigheid en een heldere methodiek, ook een geïnspireerde en diepzinnige visie op de menselijke ontwikkelingsweg.

Eén van de centrale uitgangspunten daarin is dat achter iedere praktische leer- en hulpvraag altijd diepere levensvragen en thema’s schuilgaan. Problemen of blokkades willen op praktisch niveau graag tot een oplossing komen, en daar is niets mis mee, maar ze bieden ook altijd de kans onszelf op een dieper niveau te begrijpen en te helen en ons meer te verbinden met de weg die onze ziel wil gaan.

Wie in het alternatieve circuit werkzaam is (of wil zijn), vindt bij Bambu behalve een geïnspireerde visie op het mens-zijn, ook veel praktische en theoretische kennis en vakkundigheid. Met als resultaat dat de spirituele inspiratie ondersteuning vindt in gedegen psychologisch inzicht en heldere professionele vaardigheden.

Waar toe word je opgeleid?

Je wordt opgeleid tot professioneel begeleider van persoonlijke ontwikkelingsprocessen. Aan het einde van de tweejarige opleidingsperiode ontvang je een diploma. Dit diploma heeft nu nog geen maatschappelijk erkende status, maar daar werken we aan.

Is dit de goede opleiding voor jou?

De begeleidersopleiding is een passend traject voor jou...

- als je je aangesproken voelt door de visie zoals we die in deze brochure uiteenzetten
- als je met mensen werkt (met kinderen of met volwassenen, betaald of niet-betaald, in de 'zachte' sector, in de reguliere zorg, bij de overheid of in het bedrijfsleven)
- als je zelf (in de Bambu Jaartraining of elders) al het nodige gedaan hebt aan bewustzijnsontwikkeling en 'innerlijke groei'; je eigen thema's, trauma's en persoonlijkheidsstructuur al hebt verkend en doorgewerkt en begrijpt dat heling een doorgaand proces is en dat alles wat nog duister voor je is, er ernaar verlangt om in het licht gebracht te worden
- als je behoefte hebt aan verdere verdieping van je eigen visie, gevoeligheid en deskundigheid om 'een goede helper' te kunnen zijn en bij te dragen aan de groei en bloei van anderen.

De plek en de context waarin je mensen begeleidt is voor ons niet bepalend. Het is niet onze ambitie om op te leiden tot één specifiek beroep.

Wat we bieden is een visie op de menselijke ontwikkelingsweg en hoe je mensen op hun weg kunt ondersteunen, zowel in hun acute vragen als in hun grote levensthema's.

De Bambu begeleidersopleiding verdiept en voedt je intentie om mensen te helpen, te helen, te stimuleren, op te tillen of te bevrijden en geeft je de vaardigheden om deze intentie in concreet handelen te vertalen.

*Als u parels zoekt, wees dan een duiker
Een duiker met vele kwaliteiten
Hij moet het touw overgeven aan zijn Vriend
En zijn leven aan zijn handen toevertrouwen
Adem inhouden en duiken
Met zijn hoofd naar beneden*

Rumi

Is dit de goede opleiding voor jou?

De begeleidersopleiding is een passend traject voor jou...

- als je je aangesproken voelt door de visie zoals we die in deze brochure uiteenzetten
- als je met mensen werkt (met kinderen of met volwassenen, betaald of niet-betaald, in de 'zachte' sector, in de reguliere zorg, bij de overheid of in het bedrijfsleven)
- als je zelf (in de Bambu Jaartraining of elders) al het nodige gedaan hebt aan bewustzijnsontwikkeling en 'innerlijke groei'; je eigen thema's, trauma's en persoonlijkheidsstructuur al hebt verkend en doorgewerkt en begrijpt dat heling een doorgaand proces is en dat alles wat nog duister voor je is, er ernaar verlangt om in het licht gebracht te worden
- als je behoefte hebt aan verdere verdieping van je eigen visie, gevoeligheid en deskundigheid om 'een goede helper' te kunnen zijn en bij te dragen aan de groei en bloei van anderen.

De plek en de context waarin je mensen begeleidt is voor ons niet bepalend. Het is niet onze ambitie om op te leiden tot één specifiek beroep.

Wat we bieden is een visie op de menselijke ontwikkelingsweg en hoe je mensen op hun weg kunt ondersteunen, zowel in hun acute vragen als in hun grote levensthema's.

De Bambu begeleidersopleiding verdiept en voedt je intentie om mensen te helpen, te helen, te stimuleren, op te tillen of te bevrijden en geeft je de vaardigheden om deze intentie in concreet handelen te vertalen.

Mens zijn tussen hemel en aarde

de Bambu-visie op de dynamiek van het menselijk bestaan

Om je als mens 'heel' te voelen, je te kunnen ontplooiën en een vervullend en liefdevol leven te kunnen leiden, is het van belang om je verbonden te weten met zowel de praktische, aardse aspecten van je bestaan als met de geestelijke, meer tijdloze en overstijgende kwaliteiten die we in ons dragen.

We zijn als aardse wezens onderworpen aan de beperkingen van tijd en ruimte en aan alle mogelijkheden en onmogelijkheden van het fysieke bestaan. Tegelijk hebben we het vermogen om het aardse te overstijgen en onszelf te herkennen als 'ziel' of essentie. We zijn beiden: stof en geest, persoonlijkheid en ziel, mens en engel ...

Wanneer we een pad gaan van persoonlijke groei, zelfinzicht en zelfverwerkelijking komen we die aardse en hemelse aspecten onophoudelijk tegen in onszelf. Ze zijn allebei waar: we zijn individu hier op aarde, met alle beperkingen en uitdagingen van dien en we zijn al vrij en al vol van liefde

In die dynamiek tussen *ziel* en *persoonlijkheid* speelt ons groeiproces zich af.

Het 'ego' en de ziel

We ontwikkelen een persoonlijkheid om ons te kunnen handhaven op aarde en onze weg te vinden in de wereld, om te kunnen overleven, ons veilig te weten en dingen voor elkaar te krijgen.

In die zin kun je de persoonlijkheid (of het 'ego') zien als een voertuig dat het ons mogelijk maakt om ons leven te leiden en onze ziel of essentie tot vorm te brengen. Tegelijk is het ook diezelfde persoonlijkheid die ons veelal weghoudt van de vermogens en de kwaliteiten die onze ziel of ons 'hogere zelf' zo graag wil ontvouwen.

De weg naar heelwording, naar een zo compleet mogelijk mens-zijn, is een weg van bewustwording, van het erkennen en aanvaarden van zowel onze *kleinheid* (de persoonlijkheid) als onze *grootheid* (onze ziel of essentie).

Het 'werken aan de persoonlijkheid' vormt de psychologische kant van dit werk en richt zich op het herkennen en begrijpen van oude patronen en beperkende aannames, het helen van opgelopen pijn en het ontwikkelen van een gezond en werkzaam ego.

Wanneer we niet meer oordelen over onszelf en stoppen met sleutelen aan onze persoonlijkheid, gaan we zien dat onze 'problemen' niet zinloos of toevallig zijn, maar ons doorlopend uitnodigen om dieper op onszelf en onze zielenweg betrokken te raken.

Problemen, ziekte en lijden maken de mens vatbaar voor heiliging...

Thorwald Dethlefsen

Het openende en overstijgende bewustzijnswerk waarin we ons verbinden met stilte, nuheid en overgave maakt dat de persoonlijkheid kan ontspannen en dat er ruimte komt voor inspiratie, licht, waarheid en liefde.

Dat is de spirituele kant van dit werk, die behalve het herstel van het contact met het 'licht' en met onze ziel ook altijd een zeer helende werking heeft op de persoonlijkheid.

De chakra's

Dat we een levende schakel tussen hemel en aarde zijn, wordt prachtig zichtbaar in de wijsheid over het *chakrasysteem*. Onze chakra's zijn de zeven energiecentra in ons lichaam tussen stuitje en kruin, die hoe hoger je komt, steeds fijnstoffelijker worden. Door je bewust te verbinden met die verschillende energieën, wordt concreet voelbaar hoe de energieën van hemel en aarde in ons werkzaam zijn en via de chakra's tot expressie komen als onze essentiële menselijke kwaliteiten.

Sammer samengevat, van beneden naar boven, zijn dat de volgende kwaliteiten: geaardheid, levendigheid, persoonlijke wil, liefde, creativiteit, visie en eenheidsbewustzijn.

In de Bambu Jaartraining volgen we de route van de chakra's als een weg naar zelfkennis, heelwording en het hervinden van onze natuurlijke vermogens. In de Begeleidersopleiding leer je het chakra-systeem ook gebruiken als hulpmiddel om de menselijke ontwikkeling te begrijpen en als instrument voor diagnostiek.

Onze 'hogere' vermogens

De verschillende kwaliteiten van 'laag' naar 'hoog', die onze chakra's vertegenwoordigen, zijn allemaal essentieel en van levensbelang. Het meeste 'werk' hebben we doorgaans te doen in de lagere chakra's. Daarin ervaren we namelijk het sterkst de duale krachten die verbonden zijn met ons aardse bestaan en komen we het sterkst onze pijn, emoties en dilemma's tegen. In de bovenste chakra's is op zich niet zoveel te helen of te oefenen. Het is eigenlijk voldoende als we in rust en vertrouwen kunnen wachten en ontvankelijk zijn voor het licht dat bij ons binnenvalt, voor de inzichten en de inspiratie die zich aandienen. Iedereen die spiritueel werk heeft gedaan, kent dat: de kracht van wakkere aanwezigheid, afstemmen en wachten. Dat werkt altijd: in visualisaties, geleide meditaties, inquiries etc. Je 'derde oog' gaat dan spontaan open, je ziet beelden en je ziet verbanden, zo eenvoudig is het.

Als we samen mediteren, dan kun je de ervaring krijgen alsof het plafond openschuift en de hele ruimte zich vult met licht, simpelweg omdat we zo samen zitten, vredig en met liefdevolle aandacht.

De hogere chakra's openen zich bij de meeste mensen dus vrij makkelijk, wanneer je daarvoor de juiste condities schept: een sfeer van rust en harmonie en wat eenvoudige suggesties zijn meestal genoeg.

Het is wel zo dat iedereen op dit punt verschillende vermogens heeft. Sommige mensen doen er niets voor en die zien vanzelf aura's of hebben de ene voorspellende droom na de andere. Anderen hebben nooit dat soort sensationele ervaringen. Dat wil dan niet zeggen dat je daar 'dicht' zit of niet genoeg getalenteerd bent, maar simpelweg dat je die vermogens op een andere manier gebruikt. Het kan zijn dat je makkelijk mensen kunt begrijpen en aanvoelen of dat mensen vanzelf blij worden als je in hun buurt bent. Dat is misschien minder spectaculair of 'spiritueel' maar natuurlijk niet minder waardevol dan aura's kunnen lezen of voorspellende gaven hebben.

In het algemeen is het wel zo dat we tot veel meer in staat zijn dan we zelf denken. Voor de meeste van ons geldt dat we die vermogens meer zouden gaan ervaren als we meer bereid zouden zijn om te wachten en ontvankelijk te zijn voor onze ingevingen, intuïties en impulsen.

Wat ons weg houdt bij de vermogens van die bovenste chakra's is vooral onze rusteloosheid, doenerigheid en resultaatgerichtheid. We hebben bovendien vaak niet zoveel vertrouwen in ons eigen vermogen om te kunnen *zien* en *weten* voorbij de buitenkanten van de dingen of voorbij wat we gelezen en geleerd hebben. Die onrust of dat gebrek aan vertrouwen zijn geen 'gebreken' van die hogere chakra's zelf, maar hebben eigenlijk altijd te maken met thema's uit de lagere chakra's, met emoties of met controledwang, met persoonlijke ambitie of met oude angsten of patronen.

Op aarde zijn

De blokkades voor spirituele groei, innerlijk evenwicht en gezond zelfvertrouwen zitten zoals gezegd vooral in de onderste drie chakra's. Dat is waar we pijn opgelopen hebben, waar we in verwarring zijn, waar we onszelf 'wegduwen' van de aarde, waar we leven vanuit beperkende aannames over onszelf en onze omgeving.

Om spiritueel wakker te worden en te openen en er ook nog iets mee te kunnen in de wereld, moeten we allereerst echt op aarde zijn en ook op aarde willen zijn. Het onderste chakra, wordt ook wortelchakra genoemd. Dat is ook precies waar het over gaat: over wortelen in je bestaan, over hier zijn, op aarde zijn, mens zijn, in de tijd zijn. Hier vind je de kwaliteit van kunnen rusten in ons bestaan op aarde. En natuurlijk zit hier ook de verstoring of de verwarring van die kwaliteit, waardoor we niet geworteld zijn, niet kunnen rusten in ons bestaan, neigen weg te trekken van ons lichaam of van de aarde. Daarom besteden we in onze groepen altijd veel aandacht aan: in je lichaam zijn, gronden, ademen en bewegen... Mediteren is hierin ook heel belangrijk, want mediteren is zitten op de aarde, ademen, jezelf hier en nu gewaarzijn.

Dus om een voertuig van het licht te kunnen zijn, is het belangrijk dat wij als mens goed geaard zijn. Het is niet zo dat als je niet zo stevig geaard bent, de kwaliteiten van het licht zich helemaal niet kunnen manifesteren, maar dan is er altijd een soort wiebeligheid in die manifestatie: angst, vluchtgedrag, onzekerheid enz. En juist de mensen die zich sterk verbonden weten met het licht en met het hemelse, die zijn vaak niet zo goed geaard en hebben vaak ook een zekere weerzin tegen het aardse. Dan kun je nog steeds heel liefdevol of invoelend of intuïtief zijn, maar als dat onvoldoende wordt gedragen en ondersteund, dan gaat je gevoeligheid heel kwetsbaar voelen, alsof alles en iedereen zomaar bij je naar binnen kan komen... of je gaat met iedereen meelijden en je denkt dat je iedereen moet helpen en bijstaan

Het is in onze ogen belangrijk om ook echt je *eigen* (spirituele) weg te gaan. Niet alleen maar volgzaam te zijn of dienend en wegcijferend. Je hebt ook iets heel eigens in te brengen. Je 'ik' zijn is niet minder belangrijk dan je spirituele verbondenheid. Wij hebben als individu allemaal iets unieks bij te dragen.

Outer-Inner-Secret

de Bambu-visie op persoonlijke groei

In het werk maken wij dankbaar gebruik van een onderscheid dat het boeddhisme aanbrengt tussen drie niveaus van bewustzijn: *outer*, *inner* & *secret*.

Het zijn verschillende perspectieven of oriëntaties op de werkelijkheid, die alledrie tegelijk geldig zijn en ieder hun eigen waarheid bevatten.

Deze driedeling beschrijft het lineaire (of horizontale) ontwikkelingsproces dat we als mens te doorlopen hebben en daarmee ook onze potentie om steeds verder te groeien: van een materialistisch/praktisch perspectief (*outer*), via een innerlijk voelend en creatief perspectief (*inner*), naar een 'holistisch' of heilig perspectief (*secret*).

Behalve een lineaire ontwikkelingsweg, zijn deze drie niveaus van bewustzijn ook ieder moment al voor ons toegankelijk en zijn ze gelijktijdig en naast elkaar waar, ongeacht het stadium van je ontwikkeling. Want behalve onze fysieke omstandigheden, zijn onze gevoelens en innerlijke bewegingen (of we ons daar nu van bewust zijn of niet) altijd medebepalend voor ons handelen, en ook 'het heilige of goddelijke plan' voltrekt zich al aan ons.. of we daar nu weet van hebben of niet.

De kunst van het begeleiden bestaat eruit mensen te helpen op deze lineaire ontwikkelingsweg (van uiterlijke waarheid, naar innerlijk waarheid, naar heilige waarheid)

*als ook deze drie bewustzijnsniveaus in ieder moment voor hen toegankelijk en
ervaarbaar te maken.*

Outer: de Basis

Met iemand die in praktische zin z'n leven niet op orde krijgt, iemand die zijn dagen niet kan structureren, die het niet lukt om zich aan bepaalde afspraken en verplichtingen te houden of zich verliest in bijvoorbeeld een drank of gok-verslaving, gaat het allereerst om hulp op dat meest basale niveau. Zelfzorg is dan het onderwerp. Gezonde ego-kwaliteiten moeten (weer) aangesproken en gestimuleerd worden.

De reguliere hulpverlening biedt op dit niveau meestal gedragstherapeutische hulp: maak een schema voor de dag, stop na drie glazen, neem rust, ga hardlopen etc..

Dat soort praktische wenken hebben zeker zin, maar in onze optiek is er in zulke gevallen ook altijd aandacht nodig voor de onderliggende niveaus van het probleem.

Wij geloven niet dat dergelijke problemen werkelijk opgelost kunnen worden op het niveau waarop ze zich aandienen. Door op wilskracht en discipline je gedrag te veranderen, ben je er meestal niet. Uiterlijke problemen hebben altijd innerlijke aanleidingen.

Wanneer we het probleem willen oplossen op het niveau waarop het zich aandient, komen we meestal niet verder dan compromissen of wilsbesluiten.

De werkelijke oplossing van een probleem is altijd ruimer dan het niveau waarop het zich aandient.

Inner: van Overleven naar Ervaren

De hulpvragen bij binnenkomst gaan meestal over de uiterlijke thema's: over ontevredenheid met de omstandigheden of met het eigen functioneren, over chronische vermoeidheid, over terugkerende problemen in de omgang met mensen, over belemmerende patronen of onverklaarbare boosheid of lichtgeraaktheid, over het vastlopen van relaties of initiatieven.

De begeleiding is dan gericht op zowel het verkennen van het 'uiterlijke' thema als op het maken van de overgang naar een meer innerlijke niveau; wat ook de overgang is van denken naar voelen, van een lineaire oriëntatie naar contact maken met hier-en-nu, van intellectuele beschouwing naar de afstemming op de gevoeligheid en het intuïtieve weten dat zich via onze energie en in ons lichaam aandient.

Het toestaan van je eigen persoonlijke ervaring, voorbij woorden en concepten, geeft dikwijls al direct meer ruimte. Als je niet anders hoeft te zijn dan je bent, kun je uitademen en rust vinden waar je bent.

In de opleiding leer je om met je cliënten de uiterlijke omstandigheden naar de innerlijke ervaring te vertalen, zodat zij betrokken kunnen raken op de eigen beleving, de eigen thema's en motieven. Dat brengt meer zelfkennis en een toenemende soepelheid om eigen ervaringen te omarmen en betekenis te geven. Zo leert de cliënt zich steeds makkelijker toe te vertrouwen aan de altijd weer veranderende stroom van het leven.

Natuurlijk willen de meeste mensen ergens vanaf. Van een probleem of een frustratie of van sombere gevoelens. Natuurlijk willen we weg uit patronen die zich zinloos lijken te herhalen, weg uit niet-inspirerende omstandigheden, weg uit vastgelopen relaties...

We proberen weg te komen van het ene (weg van pijn bijvoorbeeld) door te streven naar het tegendeel (vreugde in dit geval). En als we dat vinden, dan willen we dat graag fixeren en vasthouden. Maar het leven biedt ons altijd zowel 'ups' als 'downs'.

Alleen de 'ups' willen is net zoets als op een wip zitten en eigenlijk alleen maar boven willen blijven. Hoe ruimtelijk het boven ook is... we ervaren het plezier van de speeltuin alleen als we in beweging blijven, als we ook weer naar de grond durven gaan. Op en neer en heen en weer...

In de opleiding leer je de dynamiek van het leven te vertrouwen en te begrijpen en daarin anderen te begeleiden. Niet de ene staat van zijn vermijden of 'achter je te laten' om de

andere na te streven, maar durven meebewegen met de polariteiten.

Het toestaan van de levende stroom van ervaringen markeert de overgang van overleven naar ervarend leven. Het op biologische principes gebaseerde 'overleven' kan ons in een vrijwel permanente vlucht- of vecht-modus houden. Terwijl de aanvaarding van voortdurende verandering ons naar een veel rijker en creatiever innerlijk gebied brengt.

Secret: de weg van de ziel

Vaak stopt de begeleiding niet wanneer het oorspronkelijke probleem verhelderd of opgelost is. De cliënt is dan gaandeweg steeds meer geïnteresseerd geraakt in zichzelf en in zijn of haar eigen dieptes en is ook gaan zien dat juist via verwarring en pijn zich de innerlijke thema's en potenties aandienen, die gekend en ervaren willen worden.

Thema's waar we instinctief vanaf willen, maar die zich niet laten wegsturen, omdat ze kennelijk niet door het 'ik' gestuurd of bepaald worden, maar (vaak tegen alle weerstand van het 'ik' in) door onze psyche en onze ziel aan de oppervlakte worden gebracht en nadrukkelijk om onze aandacht vragen.

Wanneer we die bewegingen in onszelf serieus gaan nemen, markeert dat de overgang van onze weg willen 'bepalen', naar onze weg 'volgen'. Dat is het punt waar het 'ik' dienstbaar wordt aan wat groter is.

Hetzelfde geldt voor de begeleidersrol: je hebt een stevig 'ik' nodig om anderen op een verantwoorde manier te kunnen begeleiden, in de zin van genoeg persoonlijke durf en gedegen kennis en ervaring. Maar uiteindelijk is het ook niet het 'ik' van de begeleider die het werk doet. De klant moet niet gaan doen of begrijpen wat jij als waarheid ziet, maar zijn of haar eigen zielenweg gaan volgen.

Waar je als begeleider in eerste instantie nog de leiding neemt en de weg uitstippelt, is je eigenlijke houding en functie meer die van de 'vroedvrouw': dienstbaar aan wat geboren wil worden.

Je begeleidt je klant door je (op jouw beurt) te laten je geleiden door het proces van ontvouwing. Je bent erbij, je bent betrokken en je creëert condities. Zodat de waarheid van deze ziel zich bekend kan maken en de eigen wijsheid van de cliënt zelf wakker kan worden.

In de opleiding leer je om zicht te krijgen op de zielenweg van mensen. Je leert kijken voorbij het onderscheid tussen geluk en lijden en je kunt zien welke ervaringsgebieden iemand (meestal onbewust) voor zichzelf kiest of creëert.

De logische volgorde

Samengevat is er dus zowel sprake van een lineaire ontwikkelingsweg, die je ook je levensweg kunt noemen, en van een onmiddellijke toegankelijkheid van de grotere hoogten en dieptes in jezelf hier en nu. Dat laatste is niet afhankelijk van tijd of ontwikkeling, maar kun je zien als een directe 'shift' in het bewustzijn.

In beide gevallen is de beweging van uiterlijk naar innerlijk naar 'heilig' de logische volgorde.

Want ook wanneer we een verticale bewustzijnssprong willen maken, dienen we te beginnen met het erkennen van de werkelijkheid, precies zoals die is. Wanneer we vervolgens ook onze innerlijke beleving daarvan helemaal toelaten en omarmen, opent zich een grotere ruimte van stilte en overgave.

Wat niet wil zeggen dat we er dan zijn: we dienen deze zelfde weg namelijk ook op aarde en door de tijd te gaan: om onze thema's te doorleven, onze oude pijn te helen, onze kwaliteiten tot vorm te brengen en niet in de laatste plaats onszelf doorlopend te oefenen in wakker bewustzijn en de gevoelvolle afstemming op onze innerlijke bewegingen.

Op onze lineaire weg door het leven is de volgorde outer-inner-secret evident: om te beginnen is het noodzakelijk dat we kunnen overleven, een dak boven ons hoofd hebben en we onszelf en onze dierbaren een veilige, materiële bestaansgrond kunnen verschaffen. Daarmee creëren we de gezonde omstandigheden die het ons mogelijk maken om meer aangesloten te raken op wat ons innerlijk beweegt en motiveert, om

ons bestaan van binnenuit te gaan ervaren. Als we ons niet meer zoveel zorgen hoeven te maken over hoe we het in praktische zin redden, geeft ons dat de ruimte om onszelf intiemer te leren kennen en dichter betrokken te raken op onze innerlijke thema's, onze subjectieve gevoelens en verlangens. Dan kan onze oriëntatie verschuiven van *kwantiteit* naar *kwaliteit*, van *overleven* naar *leven*, van *onzelf redden* naar *onzelf uiten en ontplooien*. Als we dan nog verder geïnteresseerd blijven in onze groei en ontvouwing, dan raken we vanzelf meer betrokken op de grote levensvragen. We worden benieuwd naar wie we ten diepste zijn en wat de zin of betekenis van ons leven op zielsniveau is.

In de begeleideropleiding leer je de drie niveaus onderscheiden en de specifieke inhoudelijke thema's op elk niveau te herkennen. Je leert ook de vragen en kwesties van je cliënt naar die drie niveaus te vertalen en hoe je op ieder niveau de heling of de integratie van zo'n vraag of thema kunt helpen en ondersteunen.

Inhoud & Opbouw van de opleiding

Om een goede begeleider te zijn, is het in de eerste plaats belangrijk dat je jezelf kunt begeleiden, dus dat je het vermogen ontwikkelt om je eigen proces te volgen, te waarderen en te ondersteunen. Kortom: dat je de verantwoordelijkheid neemt voor je eigen leven en je eigen proces.

Zelfsteun, zelfliefde en wakkere aanwezigheid zijn de belangrijkste sleutels om je eigen bloei te ondersteunen en het zijn diezelfde vermogens die je in staat stellen om iets bij te kunnen dragen aan de bloei van andere mensen. De mate waarin je erin slaagt om je eigen innerlijke werk te doen is daarom bepalend voor wat je in de levens van anderen kunt bijdragen.

Daarom zal er ook in de opleiding veel aandacht voor je eigen proces zijn. Waarbij er wel een verschuiving optreedt overeenkomstig de driedeling *uiterlijk, innerlijk en heilig*. Als *deelnemer*, in onze Jaartraining of in vergelijkbare bewustzijnstrainingen, vertrouw je jezelf in eerst instantie toe aan wat er van buitenaf tot je komt: de kennis en de ervaring van de trainers en het programma waarin je wordt meegenomen.

Als *student* in de opleiding ga je meer en meer zelf de verantwoordelijkheid nemen voor je eigen proces en je eigen welbevinden. Uiteraard kun je je nog steeds laten begeleiden en laten meenemen door wat wij aanbieden, maar de uitdaging is wel om je eigen proces steeds meer van jou te laten zijn en er zelf verantwoordelijkheid voor te nemen.

Wij stappen als trainers gaandeweg ook steeds meer uit onze rol van 'de papa en de mama van de groep'. Een rol die we overigens in eerdere stadia met liefde op ons hebben genomen.

In je *meesterschap* als begeleider (want dat is waar we naar streven) is het niet meer *jouw weg* maar *de weg van waarheid en liefde* waar je aan toegewijd bent. Daarmee verschuift je toewijding van innerlijk naar heilig: je wordt dienstbaar aan wat zich in een groter perspectief wil voltrekken.

Voor de opbouw van de opleiding betekent dit het volgende:

Het eerste jaar

In je *meesterschap* als begeleider (want dat is waar we naar streven) is het niet meer *jouw weg* of *onze weg*, maar *de weg van waarheid en liefde* waar je aan toegewijd bent. Daarmee verschuift je toewijding van innerlijk naar heilig: je wordt dienstbaar aan wat zich in een groter perspectief wil voltrekken.

Voor de opbouw van de opleiding betekent dit het volgende:

- via je eigen weg inzicht krijgen in de menselijke weg
- zelfzorg en zelfdragend vermogen
- levendigheid en enthousiasme
- gevoel en intuïtie
- jezelf en anderen begeleiden vanuit liefde en aanwezigheid\

Extra activiteiten

Wat het eerste jaar praktisch van je vraagt, is naast je deelname aan de vier blokken:

- dat je tussen de blokken contact hebt met je 'buddy', met wie je jouw proces deelt en waarvan je feedback krijgt en dat jij op jouw beurt de 'buddy' bent van een andere groepsgeenoot (15 – 20 uur)
- dat je tijd besteedt aan literatuurstudie aan de hand van boeken en artikelen die wij aandragen (30 – 50 uur)
- dat je procesverslagen schrijft (8 uur)

Het tweede jaar

In het tweede jaar staat het begeleiden van anderen steeds meer centraal. Dat betekent dat je je verder bekwaamt in 'de kunst van het begeleiden', door elkaar veelvuldig te begeleiden en door de feedback in de groep en in de supervisiebijeenkomsten. Daarnaast werken we ook aan de theoretische fundering van het werk: via inleidingen en door literatuurstudie en schrijfopdrachten.

Kennis en vaardigheden zijn belangrijk en onmisbaar, maar maken je nog niet tot een goede begeleider.

Het meest essentiële leerproces is misschien wel: dat je jezelf leert inbrengen in het begeleidingsproces met alles wat je hebt, dat je *open, aanwezig en contactvol* kunt zijn in het werken met je klanten. Zodat je kunt herkennen wat er op een gevoelsmatig of subjectief niveau tussen jou en je klant gebeurt en je in dat proces steeds meer je eigen intuïties en impulsen leert vertrouwen en je 'eigen licht' durft te volgen.

De belangrijkste thema's van het tweede jaar:

- het gereedschap van de begeleider
- diagnostiek (psychologisch, energetisch en spiritueel)
- overdracht en tegenoverdracht
- helpersmotieven en helpersvalkuilen
- supervisie- en intervisie-vaardigheden
- inzicht in je eigen begeleiders-kwaliteiten en -valkuilen

Extra activiteiten

- tussentijdse verslagen over je eigen proces (14 uur)
- literatuurstudie (50 uur)
- 4 supervisie-dagen (30 uur)
- Het schrijven van supervisie-verslagen (8 uur)
- Het schrijven of maken van een eindwerkstuk (40 – 60 uur)

Informatie

Aanmelden

Je kunt je telefonisch of via de website aanmelden voor de opleiding.

Als we elkaar nog niet kennen, dan bellen wij je na je voorlopige aanmelding op, om een afspraak te maken voor een intake-gesprek.

Als de deelname eenmaal definitief is, dan ontvang je van ons een bevestiging, een nota en aanvullende informatie.

Intake-procedure

Wij hebben graag vooraf persoonlijk contact met je over deelname.

Als we elkaar nog niet kennen, dan maken we een afspraak voor 1 of 2 kennismakingsgesprekken om te horen wat je motiveert, hoe en waar je je eerder hebt laten begeleiden in je persoonlijk proces en om te zien of deze opleiding werkelijk bij jou en bij je ambities aansluit.

Locatie

Alle opleidingsblokken vinden plaats in Centrum Meeuwenveen te Havelte (Drenthe). Op de website van Bambu vind je een link naar de website van het centrum.

Voor de supervisie-dagen in het tweede jaar wordt een locatie gezocht die centraal in het land gelegen is.

Tarieven

Op onze website vind je de zakelijke tarieven.

Voor freelancers en particulieren hanteren wij aparte tarieven.

Bel of mail ons voor meer informatie daarover.

Betaling

Tegelijk met de bevestiging ontvang je van ons de nota. De nota dient in principe te zijn voldaan voor aanvang van het eerste blok van de opleiding.

Mocht je gespreid willen betalen, dan kan dat. Neem in dit geval contact met ons op, om in onderling overleg een betalingsregeling af te spreken.

Annulering

Bij annulering binnen 1 maand voor aanvang, brengen wij een kwart van de kosten in rekening.

Binnen 2 weken voor aanvang, brengen wij de helft van de kosten in rekening.

Binnen 48 uur voor aanvang, brengen we de totale kosten in rekening.

In het geval van onverwachte noodsituaties, zijn we bereid hiervan af te wijken.

Contact

Eline Brinkhof

010 285 06 93 en 06 250 44 116

website: www.bambu.nu, email: welkom@bambu.nu